

Kursangebot im Gesundheitssport ab 13.09.2010

Kurs 01	Fit mit Baby mit Beate Bernt, 8 ÜE				
Beginn	Montag 13.09.2010, 10.30 – 11.30Uhr, WTB-Gymnastik-Raum				
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	47,--		
Kurs 03/04	Gymnastik-Mix mit Renate Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	03 Montag 13.09.2010, 17.00 – 18.00Uhr, KiGa Fünf Linden				
Beginn	04 Montag 13.09.2010, 18.15 – 19.15Uhr, KiGa Fünf Linden				
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--		
	Nichtmitglied	EURO	47,--		
Kurs 02/05	Rückenfitness mit Renate Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	02 montags 13.09.2010, 19.30 – 20.30 Uhr, KiGa Fünf Linden				
	05 donnerstags 16.09.2010, 11.00 – 12.00Uhr, Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglied	EURO	47,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	53,--		
Kurs 06/14	Rückenfitness mit Sieglinde Wilczek-Cohn, 13 ÜE				
Beginn	06 dienstags 14.09.2010, 8.30 – 10.00 Uhr, 13 ÜE, Jarekstraße 1				
	14 freitags 17.09.2010, 8.30 – 10.00 Uhr, 13 ÜE, Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglied	EURO	65,--		
	Nichtmitglied	EURO	72,--	ausgebucht	
	14 freitags	Mitglied	EURO	65,--	
		Nichtmitglied	EURO	72,--	
Kurs 07	Gymnastik Mix mit Sissi Schick, 12 ÜE				
Beginn	Dienstag 14.09.2010, 18.15 – 19.15Uhr, KiGa Fünf Linden				
Gebühr	Mitglied	EURO	49,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	55,--		
Kurs 08	Gymnastik-Mix am Vormittag mit Renate Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	Donnerstag 16.09.2010, 8.30 – 9.30Uhr, Übungsraum Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--		
	Nichtmitglied	EURO	47,--		
Kurs 09	Gymnastik-Mix mit Renate Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	Donnerstag 16.09.2010, 17.30 – 18.30 Uhr, Übungsraum Jarekstr.1				
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	47,--		
Kurs 10	Nordic Walking mit G. Schreg, L. Schreg, R. Rudischhauser 14 (28) UE				
Beginn	Montag 13.09.2010, 8.30 Uhr – 9.30, Parkplatz Rindenmooser Wald				
	Freitag 17.09.2010, 8.30 Uhr – 9.30 Uhr, Parkplatz Rindenmooser Wald				
Gebühr	Mitglied	EURO	57,--		
	Nichtmitglied	EURO	63,--		
Kurs 11/27	Präventionstraining bei Hüft- und Kniearthrose mit M. Reichel, 12 ÜE				
Beginn	Montag 13.09.2010, 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr, Jarekstraße 1			ausgebucht	
	Montag 13.09.2010, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr, Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglied	EURO	57,--		
	Nichtmitglied	EURO	63,--		
Kurs 12	Mollig und mobil mit Birgit Kugler 12 ÜE				
Beginn	Montag 13.09.2010, 18.45 Uhr – 19.45 Uhr				
Gebühr	Gymnastik-Raum Sprachheilschule (Birkendorf)				
	Mitglied	EURO	49,--		
	Nichtmitglied	EURO	55,--		
Kurs 16	Pilates mit Renate Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	Donnerstag 16.09.2010, 18.45 Uhr – 19.45 Uhr, KiGa Fünf Linden				
Gebühr	Mitglied	EURO	47,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	53,--		
Kurs 17	Pilates am Vormittag mit R. Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	Montag 13.09.2010, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr, R.R. Gymnastikraum				
Gebühr	Mitglied	EURO	47,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	53,--		
Kurs 18	Fit mit Baby mit Beate Bernt, 8 ÜE				
Beginn	Donnerstag 16.09.2010, 10.30 Uhr- 11.30 Uhr, WTB-Gymnastik-Raum				
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	47,--		
Kurs 22	Orientalisches Figurtraining mit Barbara Schmidt, 10 ÜE				
Beginn	Mittwoch 22.09.2010, 18.00 Uhr bis 19.30Uhr, Gymn.-Raum Sprachheilschule				
Gebühr	Mitglieder	Euro	54,--		
	Nichtmitglieder	Euro	60,--		
Kurs 23	Osteoporose für Selbstzahler mit R. Rudischhauser, 12 ÜE				
Beginn	Donnerstag 16.09.2010, 9.45 Uhr – 10.45Uhr, Übungsraum Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglieder	Euro	57,--		
	Nichtmitglieder	Euro	63,--		
Kurs 24/25	Prävention bei Arthrose mit Nicole Aichinger-Drey, 10 ÜE				
Beginn	Dienstag 14.09.2010, 10.45 Uhr – 11.45 Uhr, WTB Gymnastik-Raum				
	Dienstag 14.09.2010, 9.30 Uhr – 10.30 Uhr, WTB Gymnastik-Raum				
Gebühr	Mitglied	EURO	57,--	ausgebucht	
	Nichtmitglied	EURO	63,--		
Kurs 26	Prävention bei Arthrose mit Petra Buttschardt, 10 ÜE				
Beginn	Mittwoch 15.09.2010, 9.15 Uhr – 10.15 Uhr, TG Übungsraum, Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglied	EURO	47,--		
	Nichtmitglied	EURO	53,--		
Kurs 28	Schon-Wirbelsäulengymnastik, 10 ÜE				
Beginn	Dienstag 14.09.2010, 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr, R.R. Gymnastikraum,				
Gebühr	Mitglied	EURO	62,--		
	Nichtmitglied	EURO	68,--		
Kurs 29	Pilates-Mix zur Mittagszeit mit R. Rudischhauser, 10 ÜE				
Beginn	Donnerstag 16.09.2010, 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr, Übungsraum Jarekstraße 1				
Gebühr	Mitglied	EURO	47,--		
	Nichtmitglied	EURO	53,--		

Anmeldung/Information Renate Rudischhauser
Tel. 07351/24031 - E-Mail: Renate@Rudischhauser.de

Einzugsermächtigung

Kurs-Nr.:

Betrag:

TG Mitgliedschaft: ja Nein.....

Name Krankenkasse

Name

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon.....

E-Mail.....

Datum

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich die Turngemeinde Biberach, die von mir zu entrichtende Kursgebühr einmalig durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Konto-Nr.....

BLZ.....

Bank.....

Kontoinhaber.....

Unterschrift



Turngemeinde Biberach 1847 e.V.

TG Gesund und Fit

Kursangebot ab 13. September 2010

Anmeldung/Information Renate Rudischhauser
Tel. 07351/24031 - E-Mail: Renate@Rudischhauser.de