

Kursangebot im Gesundheitssport ab 09.01.2012

Kurs 01	Fit mit Baby mit Beate Bernt, 8 ÜE			
Beginn	Montag 09.01.2012, 10.30 – 11.30Uhr, WTB-Gymnastik-Raum			
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	48,--	
Kurs 03/04	Gymnastik-Mix mit Renate Rudischhauser, 12/21 ÜE			
Beginn	03 Montag 09.01.2012, 17.00 – 18.00Uhr, KiGa Fünf Linden			
Beginn	04 Montag 09.01.2012, 18.15 – 19.15Uhr, KiGa Fünf Linden			
Gebühr	Mitglied	EURO	49,--/86,--	
	Nichtmitglied	EURO	56,--/99,--	
Kurs 02/05	Rückenfitness mit Renate Rudischhauser, 12/21* ÜE			
Beginn	02 montags 09.01.2012, 19.30 – 20.30 Uhr, KiGa Fünf Linden *			
	05 donnerstags 19.01.2012, 11.00 – 12.00Uhr, Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglied	EURO	56,--/99,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	64,--/111,--	
Kurs 06/14	Rückenfitness mit Sieglinde Wilczek-Cohn 12 ÜE			
Beginn	06 dienstags 10.01.2012, 8.30 – 10.00 Uhr, 12 ÜE, Jarekstraße 1			
	14 freitags 13.01.2012, 8.30 – 10.00 Uhr, 12 ÜE, Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglied	EURO	65,--	
	Nichtmitglied	EURO	72,--	
	14 freitags	Mitglied	EURO	65,--
		Nichtmitglied	EURO	72,--
Kurs 07	Gymnastik Mix mit Sissi Schick, 10/20 ÜE			
Beginn	Dienstag 10.01.2012, 18.15 – 19.15Uhr, KiGa Fünf Linden			
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--/82,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	48,--/96,--	
Kurs 08	Gymnastik-Mix am Vormittag mit Renate Rudischhauser, 12ÜE			
Beginn	Donnerstag 12.01.2012, 8.30 – 9.30Uhr, Übungsraum Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglied	EURO	49,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	56,--	
Kurs 09	Gymnastik-Mix mit Renate Rudischhauser, 12 ÜE			
Beginn	Donnerstag 12.01.2012, 17.30 – 18.30 Uhr, Übungsraum Jarekstr.1			
Gebühr	Mitglied	EURO	49,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	56,--	
Kurs 10	Nordic Walking G. Schreg, L. Schreg, R. Rudischhauser 12/24 (24/48) UE			
Beginn	Montag 09.01.2012, 8.30 Uhr – 9.30, Parkplatz Rindenmooser Wald			
	Freitag 13.01.2012, 8.30 Uhr – 9.30 Uhr, Parkplatz Rindenmooser Wald			
Gebühr	Mitglied	EURO	48,--/96,--	
	Nichtmitglied	EURO	55,--/110,--	
Kurs 11/27	Präventionstraining bei Hüft- und Kniearthrose mit M. Reichel, 12 ÜE			
Beginn	Montag 09.01.2012, 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr, Jarekstraße 1			ausgebucht
	Montag 09.01.2012, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr, Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglied	EURO	56,--	
	Nichtmitglied	EURO	64,--	

Kurs 12 Mollig und mobil mit Birgit Kugler/ Manuela Hölz, 24 ÜE

Beginn	Montag 09.01.2012, 18.45 Uhr – 19.45 Uhr			
	Gymnastik-Raum Sprachheilschule (Birkendorf)			
Gebühr	Mitglied	EURO	98,--	
	Nichtmitglied	EURO	112,--	

Kurs 16 Pilates mit Renate Rudischhauser, 12 ÜE

Beginn	Donnerstag 19.01.2012; 19.00 Uhr – 20.00 Uhr in der Gaisental-Turnhalle			
Gebühr	Mitglied	EURO	56,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	64,--	

Kurs 17 Pilates am Vormittag mit R. Rudischhauser, 12 ÜE

Beginn	Montag 30.01.2012 im R.R. Gymnastikraum			
Gebühr	Mitglied	EURO	56,--	
	Nichtmitglied	EURO	64,--	ausgebucht

Kurs 18 Fit mit Baby mit Beate Bernt, 8 ÜE

Beginn	Donnerstag 12.01.2012, 10.30 Uhr – 11.30 Uhr, WTB-Gymnastik-Raum			
Gebühr	Mitglied	EURO	41,--	
	Nichtmitglied	EURO	48,--	

Kurs 22 Orientalisches Figurtraining mit Barbara Schmidt, 10/20 ÜE

Beginn	Mittwoch 11.01.2012, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, Gymn.-Raum Sprachheilschule			
Gebühr	Mitglieder	Euro	54,--/108,--	
	Nichtmitglieder	Euro	61,--/122,--	

Kurs 23 Osteoporose für Selbstzahler mit R. Rudischhauser, 12 ÜE

Beginn	Donnerstag 19.01.2012, 9.45 Uhr – 10.45Uhr, Übungsraum Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglieder	Euro	56,--	
	Nichtmitglieder	Euro	64,--	

Kurs 24/25 Prävention bei Arthrose mit Nicole Aichinger-Drey, 10/20 ÜE

Beginn	Dienstag 10.01.2012, 10.45 Uhr – 11.45 Uhr, WTB Gymnastik-Raum			
	Dienstag 10.01.2012, 9.30 Uhr – 10.30 Uhr, WTB Gymnastik-Raum			
Gebühr	Mitglied	EURO	57,--/114,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	64,--/128,--	

Kurs 26 Prävention bei Arthrose mit Petra Buttschardt, 12 ÜE

Beginn	Mittwoch 11.01.2012, 9.00 Uhr – 10.00 Uhr, TG Übungsraum, Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglied	EURO	56,--	
	Nichtmitglied	EURO	64,--	

Kurs 29 Pilates-Mix zur Mittagszeit mit R. Rudischhauser, 12 ÜE,

Beginn	Donnerstag 12.01.2012, 13.00 Uhr – 14.00 Uhr, Übungsraum Jarekstraße 1			
Gebühr	Mitglieder	Euro	56,--	
	Nichtmitglieder	Euro	64,--	

Kurs 30 Rückenfitness Sandberg, Maria Weckend, 10 ÜE

Beginn	Donnerstag 19.01.2012, 19.00 – 20.00 Uhr, „U“ Sandberg			
Gebühr	Mitglied	EURO	56,--	ausgebucht
	Nichtmitglied	EURO	64,--	

Ab Mai 2012 finden alle Übungsangebote aus dem TG Übungsraum Jarekstraße 1 in den neuen TG Sporträumen in der Leipzigstraße statt!

Anmeldung/Information Renate Rudischhauser
Tel. 07351/24031 - E-Mail: Renate@Rudischhauser.de

Einzugsermächtigung

Kurs-Nr.:

Betrag:

TG Mitgliedschaft: ja Nein.....

Name Krankenkasse

Name

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon.....

E-Mail.....

Datum

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich die Turngemeinde Biberach, die von mir zu entrichtende Kursgebühr einmalig durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

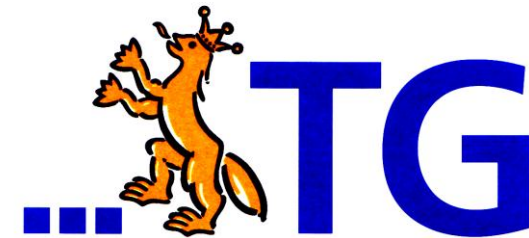
Konto-Nr.....

BLZ.....

Bank.....

Kontoinhaber.....

Unterschrift



Turngemeinde Biberach 1847 e.V.

TG Gesund und Fit

Kursangebot ab 09.01.2012

Anmeldung/Information Renate Rudischhauser
Tel. 07351/24031 - E-Mail: Renate@Rudischhauser.de